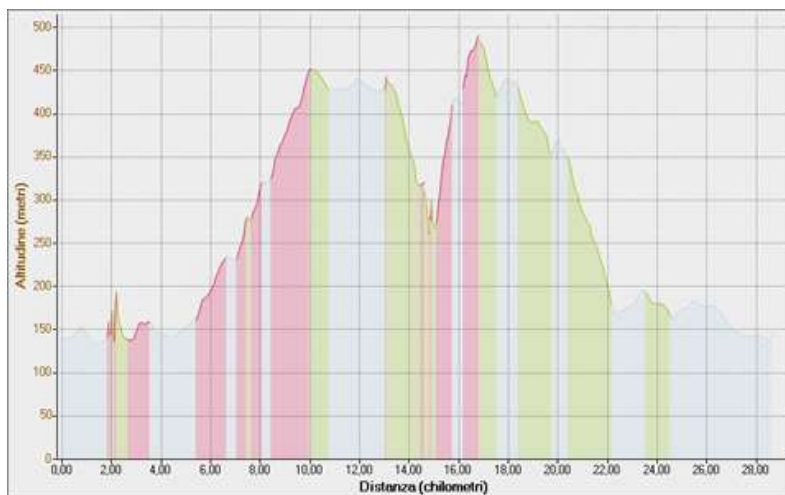


# Itinerari Mountain Bike - Acqui Terme

## ACQUI – LE PIAGGE – RIFUGIO BANCA

Si sale fino a Cavatore da valle Ferri, dopo due Km di asfalto si prende la sterrata in discesa di Valle Asinara per arrivare fino in valle Cagliogna da cui si risale fino al rifugio Banca. Da qui inizia l'ultima discesa che ci porterà alla chiesa San Felice di Melazzo, 1 km di statale ss 334 per poi percorrere le rive del torrente Erro. A Terzo la ss 30 ci riporterà in Acqui. Boschi di roverelle, frassini e acacie caratterizzano questo percorso dove le dure salite saranno ripagate da discese piacevolissime.

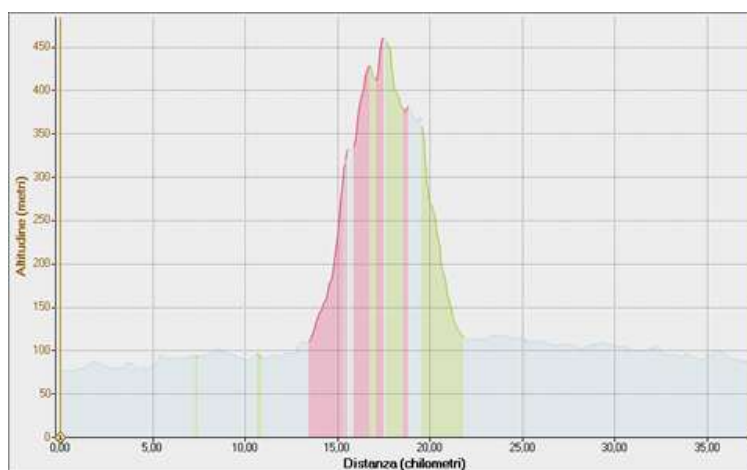
- Lunghezza percorso: km 28.00
- Tempo di percorrenza: 3.50 / 4,00 ore
- Difficoltà: impegnativo
- Dislivello: + 885mt



## I BOSCHI DI CARTOSIO

Partenza da Acqui Terme con direzione Terzo su asfalto per 4 km, quindi si costeggia il torrente Erro oltrepassando la frazione di Arzello fino al guado di località Chiappolino. Si attraversa la statale SS 334 per iniziare l'unica salita del giro molto impegnativa, in alcuni tratti, spingendo la bici. Si arriva a 450 mt slm immersi in boschi di roverelle, frassini e pini silvestri. Piccola sosta al rifugio Banca e poi discesa fino a Melazzo. Acqui Terme a 5 km su asfalto.

- Lunghezza: km 33
- Difficoltà: impegnativo
- Tempo di percorrenza: 3.5 / 4.00 ore
- Dislivello: + 550mt



# Itinerari Mountain Bike - Acqui Terme

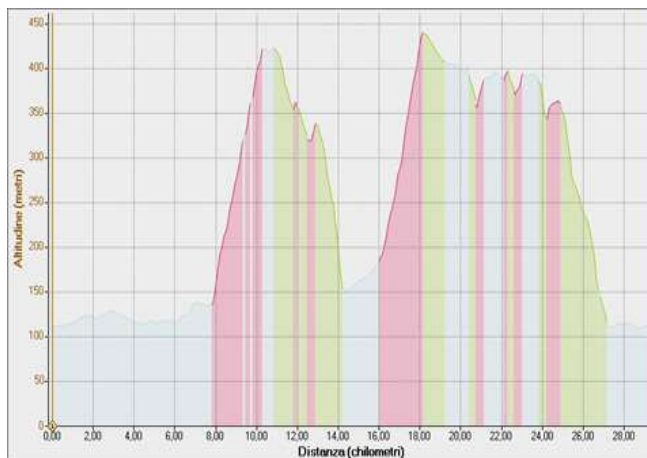
## ACQUI - SENTIERO DELLE GINESTRE

Partenza da Acqui direzione Terzo su asfalto. In reg. Domini inizia lo sterrato che costeggiando il fiume Bormida, ci condurrà al ponte di Arzello sul torrente Erro.

Direzione Cartosio per 1 Km, quindi salita fino alla chiesa di San Felice e ancora 3 Km di salita sterrata per arrivare al rifugio Banca; discesa verso valle Calogna per risalire fino a Cavatore punto più alto del giro 510 mt slm. Da questo qui discesa

verso Acqui intervallata da alcuni saliscendi. Sosta al Castello di Ovrano, B&B ed azienda vinicola situato sulla sommità della collina con un panorama incantevole a 360°. Possibilità di ristoro. Dal Castello di Ovrano ad Acqui il passo è breve, ma per noi biker molto emozionante...la discese tecniche vi impegneranno parecchio e vi innamorerete di questo faticoso ma bellissimo giro.

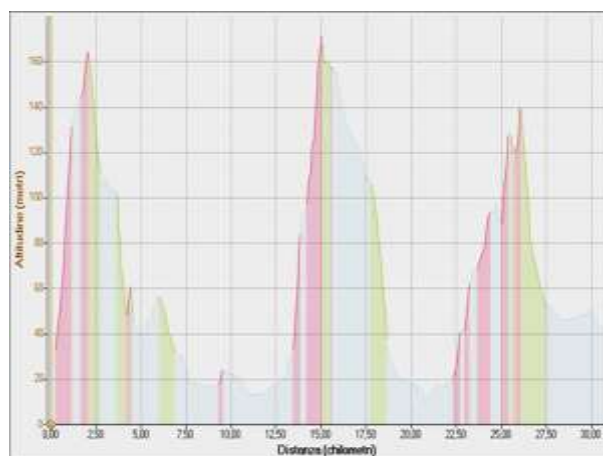
- Lunghezza: km 30
- Difficoltà: impegnativo
- Tempo di percorrenza: 3.00 / 3.50 ore
- Dislivello: + 750mt



## GIRO DELLE VIGNE

Acqui: verso Monte Stregone con una panoramica mozzafiato sulla città e sulla valle Bormida. Visone: si costeggia il fiume Bormida fino ai Piani di Morsasco; salita di media difficoltà tra le vigne per arrivare a Villa Delfini dove volendo si può fare degustazione di ottimi vini accompagnati da stuzzichini. Si ritorna sino al fiume Bormida guadandolo. Ritorno ad Acqui in pianura costeggiando campi di mais, frumento e pioppeti, oppure immergendosi nuovamente nei vigneti del moscato di Strevi e si potranno sentire i profumi delle infiorescenze dell'uva nel mese di maggio oppure godere dei colori giallo dorati dell'uva matura tra agosto e settembre.

- Lunghezza percorso: km 28 / 32
- Difficoltà: media
- Tempo di percorrenza: 3,00 / 3.5 ore
- Dislivello massimo: + 480mt



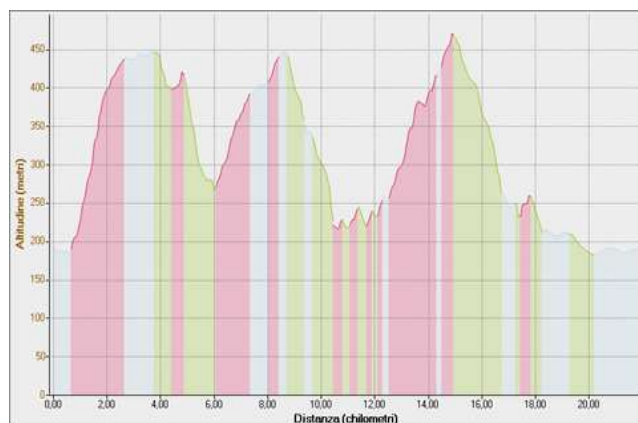
# Itinerari Mountain Bike - Acqui Terme

## CARTOSIO - LE TRE CIME

Percorso molto impegnativo da intraprendere con la dovuta calma per non cedere prima della fine. Ci sono tre cime da scalare dalle quali il paesaggio in evidenza è di rara bellezza. Tre cime vuol dire tre discese tutte molto tecniche con single track in mezzo a boschi di roverelle, frassini e ginepri e guadi di ruscelli che rimarranno nella memoria per la loro rara bellezza.

Note:

- Lunghezza: km 22
- Difficoltà: impegnativo - biker esperti
- Tempo di percorrenza: 3,50/4,00 ore
- Dislivello: + 830mt

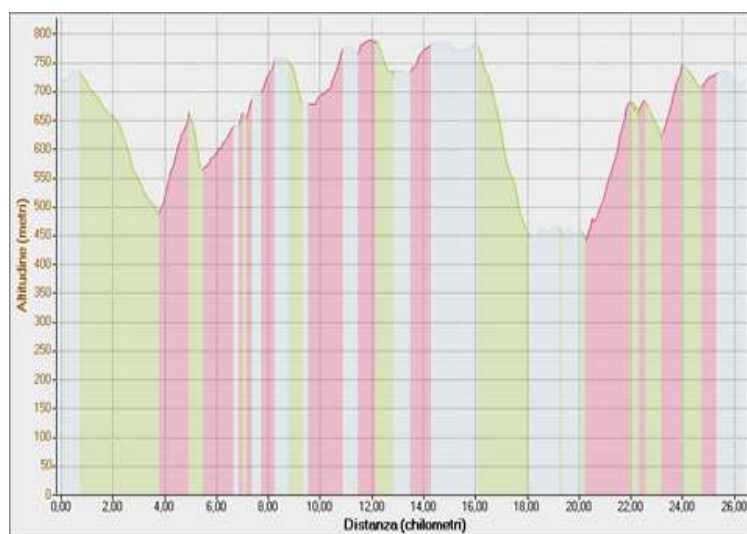


## SULLA TRACCE DEL TRAIL DEL GORREI

Da Moretti di Piancastagna diverse sono le possibilità di percorsi in Mtb. Quello che vi propongo lascia i Moretti alle spalle e si dirige verso Cimaferle.

Si scende sul versante ovest di Costa dei Viazzi, si guarda il rio Miseria e si risale spingendo a tratti la bici a mano. Arrivati al rifugio Mongorello si prosegue fino alla provinciale attraversandola e dirigendosi verso casa Tiole iniziando la discesa fino a Olbicella. Ultima fatica per una salita impegnativa che ci riporterà a Piancastagna.

- Difficoltà: molto impegnativo Biker esperti
- Lunghezza: km 27
- Tempo percorrenza: 4,50 / 5,00 ore
- Dislivello: + 1120mt



**POSSIBILITA' DI TROSFORNARE TUTTI GLI  
ITINERARI IN ESCURSIONI NOTTURNE!**